



Comunicado oficial 2020/01

Tendo em vista a atual situação mundial, com a **pandemia declarada de COVID-19** (coronavírus), são importantes as seguintes **RECOMENDAÇÕES**:

1. Recomendamos que as pessoas dos grupos abaixo façam seus cultos em casa ou assistam as transmissões dos cultos da igreja pela internet ou pela Novo Tempo, e **evitem** aglomerações e/ou lugares fechados, como **programações religiosas, cultos** nas próximas semanas:
 - a. IDOSOS de mais de 60 anos.
 - b. PORTADORES DE DOENÇAS DE ALTO RISCO (*cardiopatas, diabéticos, asmáticos crônicos, imunodeprimidos, portadores de câncer em tratamento*) **INDEPENDENTE DA IDADE**
 - c. Quem tem SINTOMAS DE GRIPE (*coriza, tosse, febre, calafrios, dores no corpo*),
 - d. Quem retornou de VIAGEM para LOCAIS DE RISCO há menos de 2 semanas.
2. Todos LAVEM BEM AS MÃOS, com sabonete, várias vezes ao dia.
3. Todos higienizem as mãos com ÁLCOOL GEL, esfregando bem as mãos até o álcool secar, quando não puderem lavar as mãos.
4. EVITEM LEVAR AS MÃOS AO ROSTO. Não cocem o nariz, a boca e os olhos, sem lavar as mãos antes e depois.
5. EVITEM BEIJOS, ABRAÇOS, APERTOS de MÃO e orações com as MÃOS DADAS.
6. Não compartilhem OBJETOS DE USO PESSOAL (alimentos, copos, talheres, toalhas, CELULAR, ...)
7. Cuidem da sua SAÚDE, valorizem os OITO REMÉDIOS NATURAIS de DEUS.
8. Mantenham a carteira de vacinação em dia, façam a VACINA da GRIPE (Influenza).
9. Procurem atendimento médico se realmente precisarem: hospital é abarrotado de gente doente, não é um local para frequentar sem necessidade.
10. Evitem viagens para áreas endêmicas.

Não há razão para desespero. Em breve esse surto vai passar e tudo ficará bem.

Estaremos orando para que Deus esteja conosco e com todos os profissionais de saúde que estão trabalhando e cuidando dos portadores de coronavírus.

E lembrem, **Jesus é o médico dos médicos!**

Participaram da elaboração deste documento - **Lionel Leitzke** - Presidente da AMA

12 de março de 2020

- **Rogério Gusmão** - Ministerial de Saúde da DSA

- **Dorival Duarte** - infectologista e diretor do HASP

- **Marina Da Rós Malacarne** - infectologista em Colatina |ES